

Ishøj Kommune

Idrætspolitik





Forord

Der har igennem flere år været et ønske om at få udarbejdet en idrætspolitik for Ishøj Kommune, der kan fungere som et effektivt styringsredskab, der kan sikre borgerne optimale muligheder for at dyrke idræt og motion i deres fritid.

Folkeoplysningsudvalget nedsatte i marts 2011 en arbejdsgruppe til at udarbejde et forslag til en idrætspolitik. Arbejdsgruppen havde repræsentanter fra Ishøj Byråd, Ishøj Idrætsråd og fra Kultur og Fritidscentret. Forslaget har desuden været diskuteret i Folkeoplysningsudvalget og på et borgermøde.

Idrætspolitikken indeholder afsnit med den overordnede vision, målsætningen og værdierne i forhold til borgernes muligheder for at dyrke idræt og motion. Der er desuden beskrevet en række indsatsområder, der kan danne udgangspunkt for det konkrete arbejde. Idrætspolitikken rundes af med et appendiks med et idekatalog, der kan tjene som inspiration og oplæg til diskussion, når der skal etableres nye idrætsfaciliteter.

Uanset alder er idræt den største og vigtigste fritidsaktivitet for byens borgere. Det er derfor afgørende for deres trivsel, at der i kommunen findes et mangfoldigt udbud af idrætsaktiviteter, der kan udøves i gode og velholdte faciliteter. Idrætspolitikken udstikker nogle pejlemærker for udviklingen i de kommende år, så borgerne også i fremtiden kan dyrke idræt og motion under former, der lever op til borgernes krav og forventninger.

Med denne politik har vi fået et fremadrettet værktøj, der kan skabe grobund for, at Ishøj også i fremtiden fremstår som en idrætskommune, hvor der er plads til alle.

Ole Bjørstorp
Borgmester og formand
for Folkeoplysningsudvalget.

Ishøj skal være kendt som en idrætskommune, hvor det forpligtende fællesskab, demokrati, etik og moral skal udgøre de grundlæggende værdier.

Ishøj Kommune skal være blandt landets bedste i forhold til at give alle, der har lyst til det, mulighed for at dyrke idræt og motion i deres fritid uanset alder og køn.





Idrætspolitikens vision

Ishøj skal være blandt landets bedste kommuner i forhold til at give alle, der har lyst til det, mulighed for at dyrke idræt og motion uanset alder og køn. Det gælder både i forhold til den organiserede foreningsidræt og til mere semi- og selvorganiseret idrætsudøvelse

Vi vil derfor arbejde for,

- at Ishøj er en breddeidrætskommune, hvor der også skal være plads til en elite.
- at idrætsområdet i Ishøj udvikles gennem konkrete samarbejdsrelationer mellem kommunen og aktørerne på idrætsområdet. Dette sikres ved et tæt og formaliseret samarbejde mellem politikere, embedsmænd og foreninger samt ved at etablere mere uformelle netværk mellem borgerne og Ishøj Kommune.
- at Ishøj har tidssvarende og godt vedligeholdte idrætsfaciliteter, ligesom der arbejdes målrettet på at udvikle faciliteterne, så de hele tiden opfylder borgernes behov for at dyrke idræt og motion.
- at Ishøj holder et højt kommunikations- og informationsniveau til borgerne, dels ved at optimere brugen af de elektroniske medier, dels ved at skabe gode personlige kontakter bl.a. gennem etableringen af så vel formelle som uformelle netværk inden for idrætsområdet.



Idrætspolitikens formål

Idrætspolitikens overordnede formål er at skabe forudsætningerne for et målrettet arbejde, der sikrer borgerne optimale muligheder for på en tidssvarende måde og på et kvalitativt højt niveau at dyrke idræt og motion i deres fritid.

Idræt og sport udvikler sig i en dynamisk proces, hvor nye aktiviteter og organisationsformer hele tiden supplerer og udfordrer de eksisterende. Idrætspolitikken har derfor til formål at støtte og optimere de eksisterende og velfungerende aktiviteter og samtidig skabe plads og rum til nye aktiviteter både i forhold til form og indhold. Dette skal ske gennem et tæt samarbejde og i dialog mellem Ishøj Kommune og foreningerne/borgerne.

Ishøj er en breddeidrætskommune, hvor der inden for visse rammer er plads til udøvelse af eliteidræt. Det er derfor et vigtigt formål, at så mange borgere som muligt dyrker idræt og motion. Dette afspejles i de kommunale støtteordninger, hvor der ikke skelnes mellem elite og bredde, samt i de kommunale idrætsfaciliteter, hvor der lægges mere vægt på at give de aktive gode forhold end på at bygge arenaer med plads til mange

tilskuere. Da idræt og motion har en markant sundhedsfremmende sideeffekt, vil en stor idrætsdeltagelse samtidig have en positiv effekt på borgernes generelle sundhedstilstand. Ishøj er en kommune, hvor borgernes baggrund er vidt forskellig, men fælles for alle befolkningsgrupper er ønsket om at dyrke idræt og motion under en eller anden form. Ishøj Kommune vil i samarbejde med borgerne arbejde for, at alle får mulighed for aktivt at dyrke idræt og motion uanset deres kulturelle og etniske baggrund. Samtidig kan aktiv deltagelse i idrætslivet være med til at fremme netværksdannelse på tværs af kulturelle forskelle, hvilket igen har betydning for en positiv integrationsproces og for udviklingen af en "vi-kultur" med en fælles Ishøj identitet.

I Ishøj udvikles idrætten gennem konkrete samarbejdsrelationer mellem kommunen og aktørerne på idrætsområdet

Værdier

Ishøj Kommunes idrætspolitik udstikker rammer og pejlemærker i forhold til at give borgerne mulighed for at dyrke idræt og motion på frivillig basis i fritiden.

Idrætten i Ishøj hviler på et solidt fundament skabt gennem et tæt samarbejde mellem et velfungerende foreningsliv og Ishøj Kommune. Derved er der skabt gode rammer for, at kommunes borgere kan dyrke idræt og motion i gode faciliteter og med et mangfoldigt udbud af aktiviteter.

Gennem samarbejde og dialog vil vi arbejde for at gøre Ishøj kendt som en idrætskommune, hvor det forpligtende fællesskab, demokrati, etik og moral skal udgøre de grundlæggende værdier og forudsætninger for alle foreningers virke.

I kraft af halvtreds idrætsforeninger og paraplyorganisationen Ishøj Idrætsråd spiller den organiserede foreningsidræt en afgørende rolle i kommunens fritidsliv. Dette i kombination med muligheden for udøvelse af idræt og motion under mere semi- og selvorganiserede former betyder, at idrætslivet spiller en afgørende rolle i profileringen af Ishøj som en god kommune at bo i.

Gennem aktivt medlemskab i en idrætsforening får borgerne, udover glæden ved at dyrke idræt, mulighed for at indgå i sociale fællesskaber, der ofte rækker langt ud over den enkelte forening. Som leder og instruktør erhverver man sig desuden en række kompetencer, de såkaldte realkompetencer, der giver den enkelte øgede muligheder bl.a. på arbejdsmarkedet.

Som leder og instruktør i en idrætsforening får man endvidere mulighed for at deltage i forskellige kurser, der er med til at styrke og udvikle de realkompetencer, som foreningslivet genererer.

Idrætsbilledet ændrer sig konstant, og nye aktiviteter kommer hele tiden til og supplerer og udfordrer de eksisterende. Denne dynamik er med til at skabe et bredt og alsidigt udbud af idrætsaktiviteter til kommunens borgere.

Idrættens sprog er universelt, hvilket har stor betydning i en kommune som Ishøj, hvor borgerne har deres baggrund i vidt forskellige kulturer med tilsvarende forskellige traditioner. Det betyder mindre på idrætsbanen, og derfor har idrætten et stort potentiale i at bygge bro og skabe venskab og kendskab på tværs af kulturelle barrierer.

Det er dokumenteret, at udøvelse af idræt og motion styrker det fysiske, mentale og psykiske helbred. Det gælder uanset alder, og derfor er idræt og motion med til at styrke den almene sundhedstilstand og give en større livskvalitet. For den voksende gruppe af ældre medborgere er motion med til at udskyde og reducere aldersbetingede helbredsproblemer.

Gennem idrætspolitikken udstikkes rammerne for, at alle borgere, der har lyst til det, får mulighed for at dyrke idræt og motion.



Aktiv deltagelse i idrætslivet styrker netværksdannelse, fremmer integrationen og øger borgernes generelle sundhedstilstand.

Ildrætspolitikens indsatsområder

Med udgangspunkt i idrætspolitikens visioner og mål prioriteres en række indsatsområder for udviklingen af idræts- og motionsområdet i Ishøj Kommune.

Samarbejdsrelationer

Det nuværende gode samarbejde mellem Ishøj Kommune og foreningslivet i Folkeoplysningsudvalget og i Ishøj Idrætsråd skal fastholdes og udbygges. I forbindelse med konkrete sager kan samarbejdsrelationerne udvides gennem nedsættelse af arbejdsgrupper og gennemførelse af undersøgelser, høringer og borgermøder m.v.

Ishøj Kommune arbejder endvidere for aktivt at styrke det regionale samarbejde på idrætsområdet blandt kommunerne i Region Hovedstaden med særlig fokus på samarbejdet blandt kommunerne på Vestegnen.

Råd og vejledning

Ishøj Kommune er serviceorienteret, synlig og opsøgende i forhold til at støtte de enkelte foreninger eller enkeltpersoner, hvis der opstår et behov for det. Ishøj Kommune deltager desuden i Ishøj Idrætsråds møder.

Økonomisk støtte

Ishøj kommune har økonomiske støtteordninger til foreninger, der sikrer, at de kan gennemføre deres aktiviteter. Dette sker gennem medlemstilskud, kopiordning samt særlige puljer til uddannelse og indkøb af rekvisitter.

Faciliteter og facilitetsudvikling

Ildrætsfaciliteterne vedligeholdes løbende, så borgerne altid kan dyrke idræt i funktionelle, velholdte og rengjorte lokaler. Der arbejdes målrettet på at udvikle idrætsfaciliteterne, og

hvis det skønnes nødvendigt, udbygges der med nye faciliteter, der kan supplere og nytænke de eksisterende. Dette sker altid efter en forudgående grundig analyse og i samarbejde med brugerne.

Det er et mål, at der skabes gode faciliteter til såvel den organiserede idræt som til de mere semi- og selvorganiserede aktiviteter. Det er også et mål at sikre, at der er faciliteter, hvor foreningernes medlemmer kan dyrke det sociale fællesskab.

Muligheden for udøvelse af idræt og motion bør medtænkes i den kommunale planlægning både i forhold til udendørs arealer og indendørs faciliteter. Ved etablering af nye faciliteter skal det endvidere sikres, at de er handicapvenlige både i forhold til adgangsforhold og indretning.

Gode faciliteter er uden sammenligning den vigtigste forudsætning for borgernes mulighed for at dyrke idræt og motion.

Et mangfoldigt idrætstilbud og etablering af partnerskaber

Det sikres, at borgerne har en bred vifte af idrætstilbud. Der arbejdes endvidere for at øge idrætssvage borgeres muligheder for aktiv udøvelse af idræt og motion. Dette kan bl.a. realiseres gennem et aktivt samarbejde (partnerskaber) mellem de forskellige aktører på idrætsområdet - i civilsamfundet (f.eks. foreningerne og boligområderne) og i kommunale institutioner (f.eks. skoler, ungdomsskolen og Kærbo).



Ved etableringen af partnerskaber mellem foreningslivet og f.eks. boligområderne eller folkeskoler og SFO'er skal aftalerne være skriftlige og klart definere områder som formål, fordeling af opgaver og ansvar samt økonomi.

Ungdomsarbejde og talentudvikling

Foreningernes muligheder for at udføre et målrettet ungdomsarbejde skal understøttes. Det kan bl.a. ske gennem særlige støtteordninger.

Inden for de rammer, som Folkeoplysningsloven udstikker, skal foreningernes muligheder fremmes i forhold til at støtte de ungdomsmedlemmer, der udviser et særligt talent enten som aktive idrætsudøvere eller som trænere og ledere.

Samspillet mellem organiserede og semi- og selvorganiserede aktiviteter

Samspillet mellem den organiserede og semi- og selvorganiserede idræt har en stor betydning i forhold til nytænkning af idrætsaktiviteterne både med hensyn til form og indhold. Dette illustreres af det faktum, at mange af de nye tiltag i idrætsforeningerne er direkte inspireret af den semi- og selvorganiserede gadeidræt. Der skal derfor arbejdes for at skabe rammer for et positivt samspil mellem de organiserede og de semi- og selvorganiserede idrætsaktiviteter. Dette aspekt bør inddrages

i forbindelse med den overordnede byplanlægning og mere specifikt, når der etableres nye faciliteter til idræt og motion.

Profilering og synliggørelse

Det skal synliggøres, at Ishøj er en breddeidrætskommune, hvor der er plads til, at alle kan dyrke idræt i gode faciliteter uanset alder og formåen. Der skal endvidere arbejdes målrettet på, at informere borgerne i Ishøj om foreningslivet og mere generelt deres muligheder for at dyrke idræt og motion.

Information og kommunikation

Informationen til og kommunikationen med borgerne er en forudsætning for at realisere de idrætspolitiske mål. Dette sker udover ved personlige kontakter primært ved hjælp af de elektroniske medier. Der arbejdes derfor målrettet på, at:

- al skriftlig kommunikation mellem kommunen og foreningerne sker via mail.
- Kultur og Fritidscentrets hjemmeside udbygges og udvides.
- borgernes mulighed for selvbetjening optimeres. Alle lokaler skal kunne bookes online.
- de sociale medier som facebook og twitter indgår som en del af kommunens informationsstrategi.

Gode faciliteter er uden sammenligning den vigtigste forudsætning for borgernes mulighed for at dyrke idræt og motion.

Appendiks - idekatalog

Idekataloget er et debat- og inspirationsoplæg, der kan danne udgangspunktet for en diskussion, ikke mindst når der skal etableres nye idrætsfaciliteter. Her kan man finde en række konkrete forslag, der rækker lige fra de store og måske lidt "vilde" projekter til "små" forbedringer, der kan gøre det lidt sjovere at være idrætsudøver i Ishøj.

Forslagene i idekataloget er uprioriterede, og de står i alfabetisk orden.

Andre forslag

Forslag om oprette en fælles webbaseret portal, der kan benyttes af foreningerne til det administrative arbejde f.eks. i forhold til medlemsregistrering og regnskab.

Faciliteter

- Beachvolleybaner
- Bowling hal
- Byhaven bliver indrettet til bevægelse og motion
- Fitnessinstrumenter i Kondiskoven
- Foreningsfitness
- Foreningshus til sociale aktiviteter (en forenings lounge), der kan benyttes af flere foreninger.
- Hal med en tilskuerkapacitet på 4000
- Hal ved Vibeholmskolen
- Ishøj Havn og Strandparken skal være et oplevelsescenter for både semi- og selvorganiserede og organiserede aktiviteter
- Ishøj Idræts & Fritidscenter - etage 2 tages i brug
- Ishøj Idræts & Fritidscenter - hal III i idrætscentret gøres dobbelt så stor som nu
- Ishøj Idræts & Fritidscenter - udbygning af redskabsrummene
- Ishøj Idræts & Fritidscenter - der arbejdes for at forbedre parkeringsforholdene og adgangsforholdene til og fra centret.
- Ishøj Stadion udbygges bl.a. med tilskuertribuner
- Kaproningsbaner på Jægersø
- Kunstgræsbaner - antallet øges og gerne baner med varmelegemer
- Mulighed for at dyrke motion i nærområderne
- Opmærkning af løberuter med kilometerangivelse
- Parcourbane
- Skater park
- Skøjtehal - evt. en boble over den eksisterende skøjtebane
- Springgrav til gymnastik
- Udendørs scene med tilhørende dansegulv på Bredekærgård. Den kan benyttes til forskellige arrangementer, og stedet kunne blive et samlingspunkt for udendørs dans af forskellig observans i sommerperioden
- Ældreidræt - flere faciliteter
- Åsystemerne udnyttes bl.a. til gondolejls



Idrættens sprog er universelt og har derfor et stort potentiale i at bygge bro og skabe venskab og kendskab på tværs af kulturelle forskelle og traditioner.



Som leder og instruktør i en idrætsforening får man mulighed for at deltage i forskellige kurser, der er med til at styrke og udvikle de realkompetencer, som foreningslivet genererer.

Kolofon:

Ishøj Kommunes Idrætspolitik er vedtaget af Ishøj Byråd den 6. marts 2012.

Redaktion:

Klaus Peter Helsøe Jensen.

Foto:

Thomas Mikkell Jensen, Gildbro Foto Studie og Idrætsforeninger i Ishøj.

Layout:

Eva Flinch Gjedde

Tryk:

Litotryk København

